



ÖREBRO



Region Örebro län

150910

Reviderad 2017 -09-05

## **”Forum för äldreforskning och utveckling av vård och omsorg”**

### **1. Bakgrund**

Ett planeringsarbete har påbörjats för att etablera ett nätverk med uppdrag att stimulera forskning och utveckling inom äldreområdet. Inledningsvis har arbetet utgått ifrån att nätverket skall bestå av representanter från Örebro Universitet, Region Örebro län och Örebro kommun samt andra lokala/regionala aktörer som verkar inom äldreområdet och/eller inom forskning/innovation. På sikt kan detta nätverk utvecklas till ett nationellt kunskapscentrum för äldreforskning och utveckling inom vård och omsorg.

En av byggklossarna i uppbyggnad av ett nätverk för äldreforskning och vårdutveckling är forskningsmiljön ”Äldres Hälsa och Livsvillkor”, som finns på Institutionen för Hälsovetenskaper och institutionen för Medicinska vetenskaper, Örebro universitet. Denna forskningsmiljö är delvis redan etablerad på Örebro Universitet och är en plattform som kan utvidgas och bilda ”Forum för äldreforskning och utveckling av vård och omsorg” för att stimulera forskning och förbättra insatser inom äldreområdet i Örebro län.

Forskningsmiljön ”Äldres Hälsa och Livsvillkor” består i dagsläget av flera aktörer med utgångspunkten att en multidisciplinär forskning skall bedrivas utifrån tvärvetenskapliga problemformuleringar och från ett tydligt kunskapsbehov hos de olika medverkande intressenterna. Forskningsmiljön ”Äldres Hälsa och Livsvillkor” sträcker sig idag från grundforskning på cellnivå till studier av äldres hälsa och livsvillkor i samhället. Medverkande forskare i detta nätverk föreläser på grund-, avancerad och forskarnivå inom de olika utbildningarna som ges vid institutionen.

Denna forskningsmiljö och forumet ger bra förutsättningar för att bygga ett vidare nätverk som kan fånga in all forskning och utveckling inom vård och omsorg för äldre som sker inom närområdet. På detta sätt kan en kunskapsbank byggas som också blir en kunskapsförmedling till alla aktörer som verkar inom äldreområdet. Enkelt uttryckt kan man säga att Örebro kommun och Region Örebro län blir en aktiv partner i forskningsmiljön så att forskning, utveckling inom vård och omsorg för äldre och operativ verksamhet får en mötesplats och på det sättet kan korsbefrukta varandra och skapa mervärden för alla parter. Att förbättra kvaliteten i vård och omsorgen är målbilden och genom att arbeta gränsöverskridande i samverkan mellan forskare och praktiker kan forskningen stimuleras till att forska på det som verksamheterna ser ett behov av att beforskas.

Evidensbaserad praktik är ett förhållningssätt som ska prägla arbetet inom vård och omsorg. Att arbeta enligt ”evidensbaserad praktik” innebär att väga samma kunskaper från tre kunskapskällor: forskning, professionen och den enskilda individen. Arbetet utifrån evidensbaserad praktik innebär ett ständigt systematiskt lärande, där kunskapen från de tre kunskapskällorna vägs samman och används på bästa

sätt till nytta för den äldre individen. De som arbetar inom vård och omsorg fattar dagligen en mängd viktiga beslut som ska vila på bästa tillgängliga kunskap för att göra bästa möjliga nytta för brukare/patienter.

## **2. Syfte**

Syftet är att nätverket ”Forum för äldreforskning och utveckling av vård och omsorg”

- ska skaffa sig en helhetsbild av den forskning och de större utvecklingsarbeten som pågår inom Örebro/ län samt kartlägga det som efterfrågas,
- initiera och stimulera till forskning och större utvecklingsarbeten
- bidra till att ny kunskap implementeras i de berörda verksamheterna

På detta sätt ges information om nuläget och de mönster och områden där det inte bedrivs forskning/utveckling. Därmed kan nätverket stimulera igångsättning där verksamheten upplever problem eller i områden där man saknar kunskap och bra/effektiva lösningar. Genom att bättre synliggöra forskning och stimulera, kan det inspirera till att börja forska och intresserade guidas till möjliga forskningsområden.

Hörnstenarna i nätverket är att få vetskap om det som efterfrågas, skapa relevant kunskap för det som efterfrågas och sprida samt implementera kunskap. En av nätverkets viktigaste uppdrag är därför att stödja och bidra till att ny kunskap implementeras i de berörda verksamheterna.

## **3. Målbild**

Forum för äldreforskning och utveckling av vård och omsorg kommer ge stimulans, uppmärksamhet/bekräftelser och kraft i att få igång mer kunskapsutveckling vilket kommer bidra till att Örebro kan uppnå målet att utföra Sveriges bästa äldreomsorg som bygger på en evidensbaserad vård.

Kvaliteten på de insatser till äldre som Örebro kommun och Region Örebro län bedriver bli bättre och på detta sätt förbättrar livskvaliteten för äldre invånare.

## **4. Mervärde**

Exempel på vad denna tänkta nätverksorganisation ”Forum för äldre forskning och utveckling av vård och omsorg” kan ge för mervärden för respektive organisation.

### ***Region Örebro län och Örebro kommun***

Genom att forskningen och praktiken möts i ett forum med syfte att utveckla ny kunskap kommer båda områdena att berikas och utvecklas. Forskningen får ingångar i praktiken där de kan få uppslag till att beforska nya områden och fält som inte är så beforskade tidigare. Praktiken får tillgång till aktuell forskning som ligger till grund för verksamheternas kunskaps- och verksamhetsutveckling. Resultatet av detta leder till att det finns en potential till att kunna sätta fokus på områden som inte fungerar optimalt och som behöver utvecklas. Genom forumet finns ökade möjligheter att fler tvärprofessionella forskningsprojekt påbörjas i samverkan mellan de tre aktörerna. Forumet skapar ökade möjligheter att upplevda problem presenteras och diskuteras. Forskare får möjlighet till kortare kontaktvägar och utökat kontakt nät.

Ett angeläget område inom vård och omsorg är att samverka mellan kommunens och Region Örebro läns vårdenheter fungerar bra. Forumet bygger på samverkan vilket kommer bidra till att det blir ett bra stöd och verktyg för att också utveckla samverkan i praktiken och i vårdprocesserna

Resultatet av nätverksorganisationens arbete kommer att kunna spridas i hela Region Örebro län och till övriga kommuner i regionen. Det kommer även att bidra till en tydligare och bredare arena för planering och genomförande av forskning och utveckling inom området samt att underlätta gränsöverskridande processer och få en helhetssyn med fokus på den äldres situation i vård och omsorg och i samhälle.

Nätverksorganisationen och mötesplatsen kommer spara tid för medarbetare då flera olika frågeställningar kan diskuteras i forumet och då ersätta behovet av möten för särskilda frågor.

### ***Örebro Universitet***

Örebro universitets arbete ska fokusera på att kunskap kommer till nytta, att goda idéer förädlas så att de kan komma till användning i samhällets fortsatta utveckling. Forumet kommer att främja detta, genom den gränsöverskridande samverkan som planeras, inom flera områden. Mötet mellan kompetenser utanför och inom universitetet leder ofta till både snabbare och effektivare nyttiggörande av forskningsresultat. Nyttan är den viktigaste drivande kraften för all forskning och med forskningssamverkan kan samhällsrelevansen bli större. Örebro universitet söker därför samverkan i all typ av forskning och ett av de prioriterade områdena är inom äldreforskningen. Direkt samverkan mellan forskare och de aktörer som agerar inom äldreområdet samt företagare ger snabb nytta och samhällsrelevans. Många samarbeten vittnar också om att kunskapen utvecklas snabbare och leder till bättre resultat om forskning varvas med erfarenhetsbaserad kunskap från arbetslivet.

Denna gränsöverskridande samverkan kommer att ge ökad möjlighet till kliniskt relevanta problem som behöver beforskas genom att kunskapsluckor identifieras inom forumet. Det kommer också att skapas kortare kontaktvägar och ett starkare nätverk för forskning samt utvecklingsarbete inom äldreområdet för att möta framtida utmaningar i och med den förväntade befolkningsutvecklingen. Denna samverkan kommer även att ge en möjlighet att utveckla de olika professionsutbildningar som ges inom Institution för Hälsovetenskaper och institutioner för Medicinska vetenskaper. De kunskapsluckor som identifieras kommer att kunna ligga till grund för flera studentarbeten men kan även leda till att studenternas arbeten kan återkopplas till verksamheterna då olika lösningar för detta kan diskuteras inom forumet.

## **5. Resultat**

Nedanstående resultatmål är exempel på resultatmål. Vid bildande av forumet bör styrgrupp och ledningsgrupp som ett av de första uppdragen arbeta med att fastställa resultatmålen.

- Forumet erbjuder en naturlig mötesplats 2017 för personer som bedriver utveckling och forskning. Äldre och anhöriga samt parter från näringslivet är aktiva parter i nätverket.
- Årligen har den forskning och utvecklingsarbete som pågår sammanställts vilken kommer att visa en ökad aktivitet år 2017 än 2014, där framförallt antalet tvärvetenskapliga projekt har ökat.
- Äldre personer och deras anhöriga inom Örebro kommun och Region Örebro län visar i olika enkäter en ökad nöjdhet med den vård som ges år 2017 än 2014.

- Medarbetare inom äldreomsorgen använder sig av Forumet 2017 för att få råd i olika vårdutvecklingsfrågor alternativt ge förslag på områden som behöver beforskas.
- En tydligare samordning finns runt olika forskningsprojekt och fler ansökningar av forskningsanslag hos externa finansiärer skickas 2017 än 2014.
- Rutiner har tagits fram för implementering av regionala forskningsresultat inom äldreomsorgen år 2017.
- Studenterna på skriver sina examensarbeten inom aktuella områden som behöver beforskas och utvecklas inom äldreomsorgen.
- Forskare och studenter har möjlighet att presentera sitt arbete på regelbundna återkommande seminarier där vårdpersonal och allmänhet medverkar

### ***Resultatuppföljning***

Förslag till särskild uppföljningsplan upprättas av ledningsgruppen. Intervjuer och enkät undersökning är två metoder som kommer användas.

## **6. Organisation**

En struktur och arbetsordning behövs för att få nätverket ”Forum för äldreforskning och utveckling av vård och omsorg” fungera framgångsrikt. Förberedelse arbete och forskningsprojekt har ofta tidsmässigt långa processer vilket innebär att nätverket måste ges stabilitet för att kunna fungera långsiktigt.

För att nätverket och mötesplatsen ska få någon betydelse och verkningskraft behöver ledningen från Region Örebro län, Örebro kommun och Örebro Universitet genom beslut stödja och ställa sig bakom föreslagen nätverksstruktur.

### ***Politisk styrgrupp***

Inledningsvis förordas en enkel organisation där rapportering och uppföljning sker till politiska styrgruppen för ”Gränslöst samarbete kring äldre mellan Örebro kommun och Region Örebro län” samt till ledningen för Örebro Universitet. Styrgruppen beslutar om verksamhetsplan och fastställer plan för uppföljning och utvärdering.

### ***Ledningsgrupp***

En ledningsgrupp för ”Forum äldreforskning och utveckling av vård och omsorg” föreslås bildas med tre representanter från respektive Örebro Universitet, Region Örebro län och Örebro kommun. Regiondirektör, Kommundirektör och Rektor föreslås utse respektive organisations representanter.

Ledningsgruppen ansvarar för ledning och samordning av nätverksstrukturen, bland annat för framtagande av verksamhetsplan med aktiviteter, årsredovisning, kartläggning av forsknings- och utvecklingsprojekt samt den administration som behövs för att upprätthålla och utveckla nätverket som en kreativ mötesplats. Redovisning sker minst en gång per år till huvudmännen. Särskild resurs behöver avsättas för att operativt leda, samordna och administrera nätverksstrukturen. Flera av de personer som kommer att finnas i ledningsgruppen kan i sina befintliga tjänster sannolikt prioritera fram visst arbetstimme utrymme för att kunna lägga tid för styrgruppsarbetet. Men det kommer behövas en person som på halvtid ges möjlighet arbeta som ”koordinator/projektledare/nätverksledare/verksamhetsledare” för att denna organisation ska få

verkningskraft. *För att finansiera denna särskilda resurs föreslås att huvudmännen Region Örebro län, Örebro kommun och Örebro Universitet gemensamt bidrar till den administrativa personalresurs som behövs för att koordinera och samordna nätverket.*

Region Örebro län föreslås få arbetsgivaransvar och administrativt ansvar för den organisation och administration som ”Forum för äldreforskning och utveckling av vård och omsorg” medför. Lämpligt kan den administrativa resursen knytas till Hälso- och sjukvårds förvaltningens forskningsenhet vilket kan bidra till att den administrativa resursen får tillgång till de system, kontakter och kunskap som finns inom forskningsenheten.

#### *Nätverket*

I nätverket ingår aktörer som verkar inom äldreområdet, arbetar med forskning/innovation. Förutom representanter från Örebro kommun, Region Örebro län och Örebro Universitet kommer representanter från pensionärsorganisationer, anhängigföreningar och näringslivet bjudas in för att ytterligare förstärka nätverket. Ett av fundamenten i forumets existens är att forskningen ska utgå från verklighetens problematik och då är det viktigt att de äldre och anhörigas röst lyfts fram och ges utrymme i nätverket. Det är också viktigt att medarbetare inom äldreården ingår i nätverket och får göra sin röst hörd då dessa har en bred kunskap och erfarenhet om hur vårdarbetet kan utvecklas. I dessa möten kan då den evidensbaserade praktiken utvecklas.

Nätverket förmedlar kontakter, håller seminarier, bjuder in till olika diskussionsträffar beroende på vad som skall diskuteras, håller kartläggningen uppdaterad, ger studenterna möjlighet att presentera sina arbeten, arbetar långsiktigt för att utveckla ett Äldre centrum.

Andra viktiga och nära samarbetspartner är Örebroregionen Science Park, Innovationskontoret, Almi, nationella forskningsinstitut, m.fl.

Efterhand som ”Forum för äldreforskning och utveckling av vård och omsorg” kommer igång bör övriga länets kommuner inbjudas delta i nätverket. I Specifika samverkansrådet för folkhälsa, social välfärd och vård kan frågor föras upp som intresserar och berör alla kommuner i länet.

Ett särskilt samarbete ska uppbyggas med Äldrecentrum i Stockholm men också med andra kunskapscentra som finns i Sverige.

## **Förslag till beslut**

**Styrgruppen rekommenderar Örebro kommun, Region Örebro län och Örebro Universitet att besluta:**

1. Godkänna att etablera ”Forum för äldreforskning och utveckling av vård och omsorg” enligt upprättat förslag.
2. Region Örebro län och Örebro kommun finansierar verksamheten med 250 tkr/år från 160101 samt att Örebro Universitet finansierar verksamheten med 250 tkr/år eller på annat sätt bidrar till den gemensamma administrativa personalresursen för nätverksorganisationen
3. Verksamheten ska följas upp halvårsvis och en mer omfattande utvärdering görs senast 171231.

**Reflektioner från referensgruppen (forskare) angående förslag om nätverksorganisation:**

Bra idé - många forskar på liknande saker och skulle vinna på att få del i vad andra håller på med, forskningen behöver komma ut bättre och mer, forskare behöver få mer kännedom om verksamheternas behov/önskemål av ny kunskap.

Samordningsgruppen är nätverket och där ska representanter för alla forskningsgrupper, Region Örebro län, Örebro kommun, och andra aktörer finnas med. Nätverket är kittet och det som ska ge ett mervärde av att vara med.

Styrgruppen är en mindre grupp med representanter från Region Örebro län, Örebro kommun och Universitetet som ska leda och samordna nätverket.

Nätverksorganisationen måste få mandat uppifrån ledningen för att få legitimitet och få verkningskraft. Kanske Region Örebro län eller Örebro kommun måste ta särskilt ansvar för ledningen av nätverket - det signalerar att det är mer behovsstyrt - lättare kunna söka externa medel.

Lösningar för delar kräver ofta att man kan se helheter - forskare arbetar ofta i stuprör/sugrör /fördjupning i någon del och ett nätverk kan bidra till att forskare/forskargrupper får hjälp i att se beröringspunkter med andra forskarprojekt och utvecklingsprojekt och därmed se hur delen kan bli ett mervärde för helheten.

Nätverket - gynnar alla, blir enklare söka medel, vi får i Örebro en samlad bild, forskningen blir mer verklighets anpassad, implementeringen av forskningsresultaten går mycket snabbare, forskningsprojekten kan befrukta varandra.

En samlad nätverks organisation för forskningsprojekt, eventuellt också för utvecklingsprojekt, kan minimera antal möten för tjänstemän inom Region Örebro län, Örebro kommun och Universitet och bli en ingång för aktörer som vill veta vad som görs/är på gång/vill få kontakter med forskare m.m. Ett nästa steg eller parallellt bör en diskussion föras om intresse finns från övriga kommuner i länet att medverka i detta nätverk för forskning om insatser för äldre.

En spaning bör göras på om det finns liknande nätverk kring äldreforskning i andra delar av landet.

**Reflektioner från tjänstemannaledningsgruppen angående förslag om nätverksorganisation:**

Troligtvis behövs det någon/några personer som får tid avsatt för att leda/samordna/administrera ett nätverk enligt förslag. Under senaste åren har fler olika personer varit involverade för att försöka starta upp liknande nätverk dock utan framgång.

Ska nätverket få energi och bli så kraftfullt som föreslås måste ledningen för Örebro kommun, Region Örebro län och Örebro Universitet på någon nivå ställa sig bakom eller besluta om dess existens och syfte.

Nätverket har potential att bli bra en katalysator för aktiviteter som kommer bidra till utveckling av insatser till äldre.

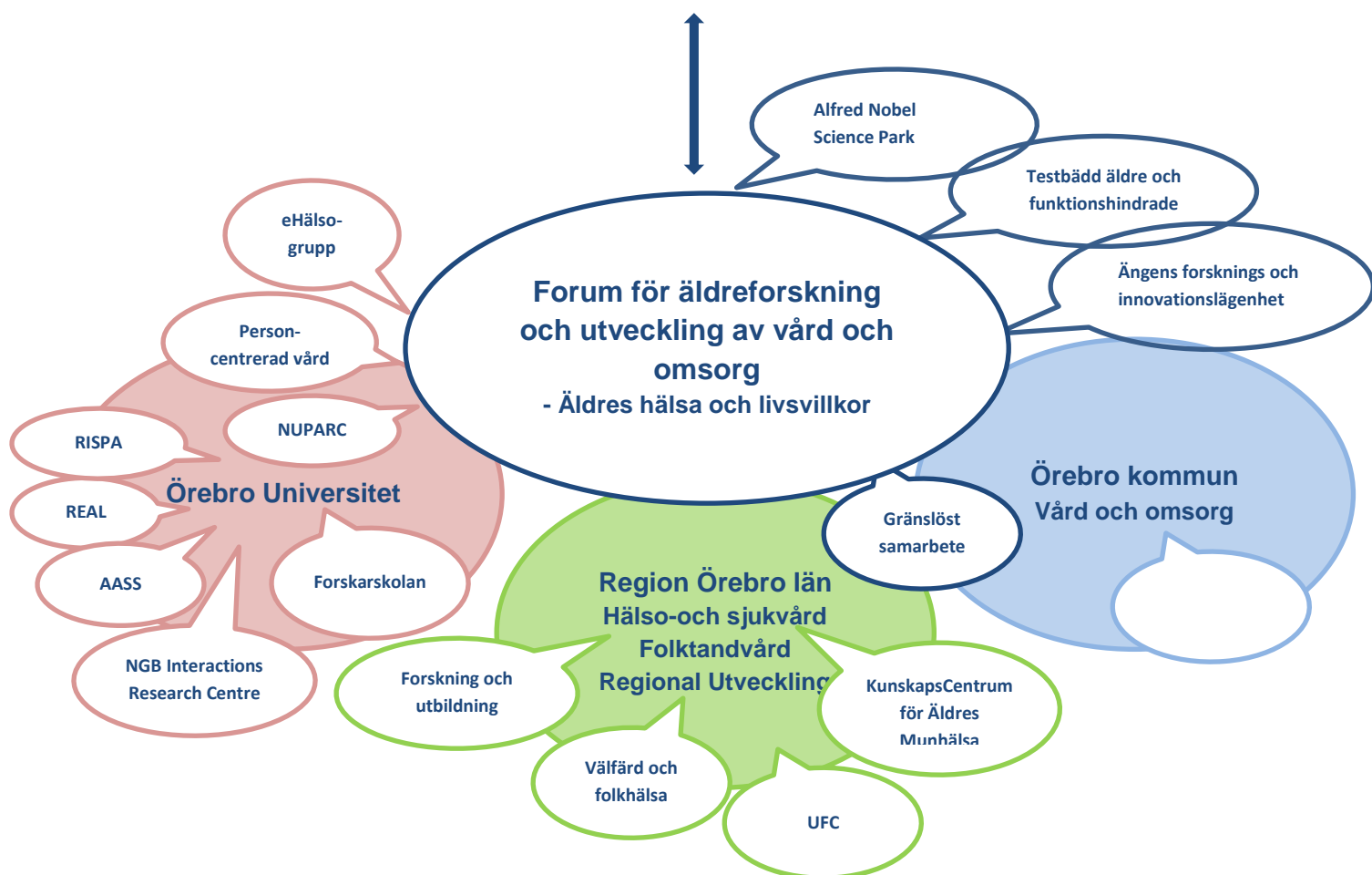
### Struktur

Nedan är ett förslag på hur ”Forum för äldreforskning och utveckling av vård och omsorg” skulle kunna utformas:

**Politisk styrgrupp (Gränslöst samarbete för äldre mellan Örebro kommun och Region Örebro län) samt ledningen för Örebro Universitet**



**Ledningsgrupp för äldreforskning och utveckling av vård och omsorg**



### **Förklaring av figuren/bilden på möjliga intressenter/aktörer/partners i Nätverket för forskning och vårdutveckling**

Äldres Hälsa och Livsvillkor etablerades som ett nätverk under 2012 för att i ett första steg samla den forskning som bedrevs inom området vid Institutionen för Hälsovetenskap och Medicin vid Örebro universitet. Utgångspunkten var en bred multidisciplinär forskning som skulle bedrivas utifrån tvärvetenskapliga problemformuleringar och från ett tydligt kunskapsbehov hos de olika medverkande



intressenterna. Forskningen sträcker sig idag från grundforskning på cellnivå till studier av äldres hälsa och livsvillkor i samhället. I dagsläget vilar forskningsmiljön på två olika forskargrupper, Nutrition and Physical Activity Research Centre (NUPARC) och Person-Centred Care (PCC). NUPARC etablerades våren 2009 som ett multidisciplinärt forsknings- och innovationscenter med inriktning på betydelsen av nutrition och fysisk aktivitet för att uppnå optimal hälsa hos äldre. Den bärande idén är att utgå ifrån den äldres perspektiv, snarare än från en enskild vetenskaplig disciplin. Forskningen idag fokuseras initialt kring två områden, "Optimal funktionalitet hos äldre" och "Mag-Tarmhälsa". En tvärvetenskapligt inriktad forskarskola är knuten till forskargruppen. PCC är en forskargrupp med fokus på personcentrerad vård och arbetsorganisation inom äldreomsorgen och bedriver flera projekt och enskilda studier i nära samarbete med flera interna och externa samarbetspartners. Ett nära samarbete har även utvecklats med NUPARC där flera studier genomförs tillsammans. Projekten inom gruppen studerar äldres hälsa och livsvillkor, anhörigas situation, vård- och omsorgspersonals samt ledares syn på sin arbetssituation och den vård som ges, med fokus på individens subjektiva upplevelse.

**Forskningsmiljön Äldres hälsa och Livsvillkor** har ett nära samarbete med forskningsmiljön Nutrition-Gut-Brain Interactions Research Centre (NGBI). Andra nära samarbetspartners är Örebro kommun, Region Örebro Län, Örebro Science Park och Innovationskontoret.

*Kontaktperson:* Annica Kihlgren. [annica.kihlgren@oru.se](mailto:annica.kihlgren@oru.se)

### **Örebro universitets eHälsogrupp**

Inom handelshögskolan och avdelningen för Informatik finns sedan januari 2014 en forskningsgrupp för eHälsa som fokuserar på användning av informationsteknik för vård, omsorg och forskning. Det finns ett nära samarbete med Region Örebro län och ett aktuellt projekt är "Framtidens vårdinformationsstöd" där vår region med landstingen i Blekinge, Sörmland, Västernorrland och Västerbotten ska definiera sina önskemål för nya IT lösningar. eHälsogruppen arbetar med utveckling och utprovning av appar där patienter i samverkan med vården kan rapportera om sitt hälsotillstånd. Genom deltagande i det nationella DOME projektet sysslar vi också med evaluering av patienternas tillgång till sin journal på nätet i samarbete med bl.a. Uppsala universitet. eHälsogruppen har deltagit i samverkan kring testbädden smarta äldre i Örebro.

*Kontaktperson:* professor Gunnar Klein. [gunnar.klein@oru.se](mailto:gunnar.klein@oru.se)

**NGB-Nutrition Gut Brain Interactions Research Centre**, etablerades som ett multidisciplinärt forsknings- och innovationscenter under våren 2012, IHM, ÖU. Forskningen är primärt inriktad på att studera samspelet kost-tarmbakterier-tarm-hjärna, med särskilt fokus på vanliga mag- och tarmrelaterade åkommor som irritabel tarm (IBS) och inflammatorisk tarmsjukdom (IBD) där det finns ett stort behov av förbättrad diagnos, prevention och behandling.

*Kontaktperson:* Robert Brummer [robert.brummer@oru.se](mailto:robert.brummer@oru.se)

**AASS- Centrum för tillämpade autonoma sensorsystem**, finns på Institutionen för naturvetenskap och teknik vid Örebro universitet, bedriver internationellt erkänd forskning inom området autonoma sensorsystem.

*Kontaktperson:* Amy Loutfi. [amy.loutfi@oru.se](mailto:amy.loutfi@oru.se)

**RISPA-Research in Sport and Physical Activity** är kopplat till ämnet idrottsvetenskap vid ÖU, men deltagare finns även från ämnena historia respektive medicinsk vetenskap. Samverkan sker också med ämnen inom HumUS, ILU samt IHM. Verksamhetsområdet för miljön är till sin karaktär tvärvetenskapligt och kan definieras som studiet av fysisk aktivitet genomförd med målet att främja fysisk och psykisk hälsa, rekreation, tävlingsprestation och estetisk upplevelse.

*Kontaktperson:* Fawzi Kadi. [fawzi.kadi@oru.se](mailto:fawzi.kadi@oru.se)

### **REAL-Research Enabling an Active Life**

**Life** bedriver forskning som syftar till att möjliggöra aktivitet och delaktighet när funktionen sviktar. Fokus i forskningen är att öka kunskapen om såväl individ- som omgivningsrelaterade faktorer som påverkar personer med funktionsnedsättning och deras möjligheter att vara aktiva i dagligt liv. En av forskargrupperna i REAL fokuserar särskilt på vardagsaktiviteter hos äldre personer som bor i eget hem. REAL etablerades som forskningsmiljö 2013 och består av forskare på både HV, ÖU och olika områden inom RÖL.

*Kontaktperson:* Marie Holmefur. [marie.holmefur@oru.se](mailto:marie.holmefur@oru.se)

### **Region Örebro Län**

Region Örebro län har en lång tradition av forskning. Under senare år har denna förstärkts genom tillkomst av universitetssjukhuset och universitetet. Region Örebro läns forskningsvision kan formuleras i orden: Forskningsförankra vården och Vårdförankra forskningen. Det innebär att all forskning och utbildning i Region Örebro län ska kännetecknas av att den är klinisk och patientnära med hög relevans för Region Örebro län. Forskningen omfattar allt från folkhälsoproblem som diabetes och cancer till laborativ metodutveckling. Den patientnära forskningen hämtar sina frågeställningar från vårdens vardag och ska därmed alltid komma patienten till nytta. Prioriterade forskningsområden är bassjukvård, högspecialiserad sjukvård, den samtida ohälsan samt evidensbaserad vård.

Inom Region Örebro län bedrivs ett antal forsknings- och utvecklingsprojekt för att främja äldre personers hälsa och livsvillkor. Projekt bedrivs inom flera kliniker och verksamheter inom hälso- och sjukvårdsförvaltningen och inom Folktandvården. Många projekt bedrivs i samverkan mellan flera kliniker, till exempel så har ett projekts påbörjats där forskare från primärvården och folktandvården genomför riskbedömningar av multisjuka äldre för att kartlägga faktorer som kan förhindra inläggning på sjukhus samt förbättra hälsotillståndet.

Inom Förvaltningen regional utveckling finns området välfärd och folkhälsa. Områdets uppdrag är att arbeta med regionala utvecklingsfrågor i Örebroregionen inom socialtjänsten och angränsande hälso- och sjukvård. Flera nationella utvecklingsprojekt inom äldreområdet har samordnats och letts av välfärd och folkhälsa i samverkan med länets kommuner.

[www.regionorebrolan.se](http://www.regionorebrolan.se)

*Kontaktperson:* Anette Forsberg, [anette.forsberg@regionorebrolan.se](mailto:anette.forsberg@regionorebrolan.se), Kjerstin Larsson, [kjerstin.larsson@regionorebrolan.se](mailto:kjerstin.larsson@regionorebrolan.se), Kristina Arnrup [kristina.arnrup@regionorebrolan.se](mailto:kristina.arnrup@regionorebrolan.se).

## Örebro kommun

Äldreomsorgen har stora utmaningar med allt fler äldre personer som naturligtvis har individuella behov och önskemål, det ställer krav på nya arbetssätt och kvalificerade kunskaper. Begränsade resurser skall räcka till allt mer stöd och service. Vård- och omsorg måste hitta nya innovativa arbetssätt och metoder som både kan öka kvaliteten men också bidra till hållbarhet gällande personella och ekonomiska resurser. Kvalitetsutvecklingen ska alltid ha sin utgångspunkt i den enskildes behov, i kommunens mål, vision, forskning och evidens.

Vård-och omsorg har inte så lång tradition av forskning, men har på snare tid varit involverade i ett flertal olika forskningsprojekt. Det mest omfattade handlar om vad som utgör grunden för en meningsfull vardag oavsett stödsinsats. Vi har också bidragit med att vara kontaktväg mellan enskilda äldre och forskare inom olika forskningsområden.

Utifrån lagar och författningar ställs stora krav att säkra kvalitén via processer som är evidensbaserade. Behov finns hos verksamheten att öka konsumtionen och tillgängligheten till evidensbaserad kunskap i det dagliga arbetet. Metoden evidensbaserad praktik är grunden för att utveckla arbetssätten utifrån individens behov och situation och bästa tillgängliga kunskap.

Viljan är att utveckla vår forskningskonsumtion, vår förmåga att beskriva områden som behöver beforskas samt att kunna erbjuda våra medarbetare möjlighet att bedriva egen forskning i högre utsträckning för att öka kvaliteten för den äldre generationen i Örebro kommun.

[www.orebro.se](http://www.orebro.se)

*Kontaktperson:* Johanna Viberg, Utvecklingschef , [Johanna.viberg@orebro.se](mailto:Johanna.viberg@orebro.se)

## Örebroregionen Science Park

**Alfred Nobel Science park** är en viktig del i det regionala innovationssystemet, med lokala, regionala och internationella erkännanden för parkens profil. Parken erbjuder en fysisk och kreativ miljö samt utvecklingsarena. Här kan företag möta forskning och samhällets aktörer för att jobba i olika utvecklingsprojekt. Parken är därmed gränssnittet mellan företag, forskare och samhällsaktörer, och blir en innovativ mötesplats som lockar människor, företag och kapital till Örebroregionen. Parken koordinerar tillsammans med Örebro kommun och Region Örebro län, testbädd för äldre och funktionsnedsatta där olika lösningar utvecklas för ett självständigt liv/vardagsrum med fokus på äldre och funktionsnedsatta

**Ängens forsknings- och innovationslägenhet** är en miljö där utvecklare och användare av hjälpmedel möts. Såväl enklare produkter som avancerade system – t ex robotar och intelligenta system – kan testas av äldre människor i en hemlik miljö. Vi erbjuder en av Europas största och mest innovativa anläggningar som innehåller flera olika former av boende, vårdcentral och kliniker för rehabilitering. Övergripande mål är att förbättra äldre människors livskvalitet och ge dem möjlighet att leva ett självständigt liv. Lägenheten är ett samarbete mellan Alfred Nobel Science park, Centrum för tillämpade autonoma sensorsystem (AASS) vid Örebro universitet, Örebro kommun samt Region Örebro län. [www.angeninnovation.se](http://www.angeninnovation.se)

[www.alfrednobelsciencepark.se](http://www.alfrednobelsciencepark.se)

*Kontaktperson:* Ingela Ernestam. [ingela@orebrosciencepark.se](mailto:ingela@orebrosciencepark.se).