

Introduktionsdag i

Traumamedveten omsorg

Traumamedveten omsorg är ett forskningsbaserat förhållningssätt som ger kunskap och färdigheter för viktiga vuxna som i sin vardag möter barn och ungdomar som bär på erfarenheter av svåra och påfrestande händelser.

Rädda Barnens introduktion i Traumamedveten omsorg, TMO, ger viktiga vuxna en grundläggande kunskap om trauma och hur de kan förstå och svara på utsatta barns och ungas behov på ett sätt som skapar upplevd trygghet, positiva relationer och goda copingstrategier. Detta leder till en vardagsmiljö som främjar läkning och återhämtning för barn och unga med erfarenhet av svåra påfrestningar och trauma.

Utbildare

Dagen leds av Rädda Barnens utbildare **Lovisa Bonerfält** Socionom/Leg. psykoterapeut och **Theresia Forsberg** Socionom. De har båda lång erfarenhet att möta, utreda, behandla och arbeta med barn och unga som varit med om svåra påfrestningar och långvarig stress.



Ur innehållet

Introduktionen i TMO ger en teoretisk grund i traumaförståelse, såsom kunskap om hur ett barns hjärna, hälsa och utveckling påverkas av trauma. Innehållet fokuserar även på de beteendemässiga och emotionella svårigheter som barn och unga som utsatts för trauma och svåra påfrestningar kan få. Kunskapen om TMO fördjupas och tillämpas praktiskt genom övningar, gemensamma reflektioner och gruppdiskussioner.

Välkommen!

Datum: 4 november 2025

Tid: 09.00-16.00 (09.00-12.00 all personal, 13.00-16.00 pedagoger och kuratorer samt andra liknande professioner)

Plats: Tegelbruket, Lertagsgatan2, Örebro

Avgift: Ingen kostnad, fika och lunch ingår för alla. Välj vilken sallad du vill ha när du anmäler dig via länken nedan.

Målgrupp: Personal på Familjecentralerna i Örebro län samt övriga länsrepresentanter med uppdrag kring Föräldraskapsstöd.

Anmälan senast: 17 oktober 2025

Anmälan:
[Anmäl dig här](#)

Kontaktperson:
Maria Lindborg,
maria.lindborg@regionorebrolan.se

Arrangeras i samarbete med:



Rädda Barnen