



Inbjudan till grundutbildning i

# TMO – Traumamedveten omsorg

Länsstyrelsen i Örebro län och Velfärd och folkhälsa bjuder in personal inom kvinnohusen och familjehemsföräldrar till en tvådagars digital grundutbildning i TMO – Traumamedveten omsorg. TMO är ett forskningsbaserat förhållningssätt som ger kunskap och färdigheter för viktiga vuxna som i sin vardag möter barn och ungdomar som bär på erfarenheter av svåra och påfrestande händelser.

## Syfte

Utbildningen ger viktiga vuxna grundläggande kunskap om trauma och hur de kan förstå och svara på utsatta barns och ungas behov på ett sätt som skapar upplevd trygghet, positiva relationer och goda copingstrategier. Detta leder till en vardagsmiljö som främjar läkning och återhämtning för barn och unga med erfarenhet av svåra påfrestningar och trauma.

## Innehåll

- Teoretisk grund i traumaförståelse, kunskap om hur ett barns hjärna, hälsa och utveckling påverkas av trauma.
- Beteendemässiga och emotionella svårigheter hos barn och unga som utsatts för trauma.
- Kunskapen fördjupas genom övningar, gemensamma reflektioner och gruppdiskussioner.

Erfaren utbildare från Rädda barnen leder dagarna. Deltagare får en arbetsbok i TMO.

Vid fullt deltagande utfärdas ett intyg.

## Välkomna!

*Madelene Larsson*, Länsstyrelsen i Örebro län  
*Tarja Nordling*, Velfärd och folkhälsa

---

**Datum:** 21-22 maj eller 9-10 september 2025

**Tid:** 10.00 - 16.00 dag 1 och 09.00 - 15.30 dag 2, båda utbildningstillfällena.

**Plats:** Digitalt via plattformen Zoom, länk kommer ca en vecka före respektive kursstart.

**Avgift:** Ingen avgift!

Anmälan är bindande efter 10 april och vid uteblivet deltagande debiteras en avgift på 1000 kr.

**Målgrupp:** Personal inom kvinnohusen i Örebro län, familjehemsföräldrar till barn och unga som placerats av kommunerna i Örebro län.

Länsstyrelsen och VoF förbehåller sig rätten att fördela platserna.

**Anmälan senast:** 10 april 2025

**Anmälan:**  
[Anmäl dig här](#)

**Kontaktperson:**  
Tarja Nordling, 019-602 63 47  
[tarja.nordling@regionorebrolan.se](mailto:tarja.nordling@regionorebrolan.se)

---