

Inbjudan till

Grundutbildning – MI

Mål med utbildningen i Motiverande Samtal

Förståelse för och kunskap om hur MI kan användas i arbetet med att stärka människors motivation till förändring och/eller acceptans i sina liv. Ett viktigt fokus kommer att vara hur vi med hjälp av MI kan stärka klienternas självförtroende och självtillit.

Innehåll

- MI-andan
- Teoretisk genomgång och träning i samtalsfärdigheterna öppna frågor, affirmationer, reflektioner och sammanfattningar.
- Att arbeta med de fyra processerna i MI
- Hur hantera dissonans ("svåra klienter")?
- MI som ett förhållningssätt.
- Hur anpassa MI till kursdeltagarnas praktiska verksamhet?
- Hur kan jag utveckla min kompetens i MI?
- Individuell utvecklingsplan för ditt eget MI lärande

Ni kommer att ges möjlighet att bygga kompetens att hålla motiverande samtal genom erhållna teoretiska kunskaper och praktisk övning i MI. Utbildningen utgår från William R. Miller och Stephen Rollniks tredje utgåva av Motivational Interviewing som publicerades 2013.

Utbildare är socionom Fredrik Eliasson med över 20 års erfarenhet av att arbeta med utsatta människor. Fredrik är medlem i MINT (Motivation Interviewing Network of Trainers) och handleder andra MINT-medlemmar både på MINT:s uppdrag och inom SiS.

Övrigt

Fundera över en egen förändring du vill göra i ditt liv men som du inte riktigt gjort än.

För intyg krävs full närvaro.

Välkommen!

Tarja Nordling

Datum: 8-9 april och 6-7 maj 2026

Tid: 09.00-16.00 samtliga dagar.

Plats: City Konferenscenter, Klostergatan 23, Örebro. Lokal Ören

Avgift: 7550 kr inkl fika och lunch

Fakturerings sker i efterhand. Moms tillkommer.

Målgrupp: Medarbetare inom socialtjänsten i Örebro län.

Max 20 deltagare.

Anmälan senast: 5 mars 2026

Anmälan:

[Anmäl dig här](#)

Anmälan är bindande efter den 5 mars men kan överlätas till annan på arbetsplatsen.

Kontakt:

Frågor **angående utbildningen** besvaras av Tarja Nordling: tarja.nordling@regionorebrolan.se eller 019-6026347.

Frågor **angående anmälan** besvaras av Ann-Louise Gustafsson, tel 019-6026319