

Time Timer

Tiden är osynlig, abstrakt och svår att förstå. För att synliggöra tiden kan tidshjälpmedel med färgindikering användas. Time Timer räknar ner tid med hjälp av en färgad skiva.



Beskrivning

- Standardmodell har en röd skiva och mäter upp till 60 min och finns i olika storlekar
- Finns med olika tidsintervaller
- Skivan med färg tydliggör hur tid passerar
- Larmar när tiden är slut
- Vissa modeller har reglerbart ljud

Hantering

Time Timer är batteridrivnen och främst avsedd för användning inomhus. När apparaten inte fungerar som den ska behöver man byta batteri. Fungerar det inte efter batteribyten behöver den lämnas in. Kontakta förskrivaren.

Syfte

Att visuellt visa tiden. Detta skapar sammanhang genom att få svar på frågorna NÄR och HUR LÄNGE. Stärker individens självbestämmande vilket ger ökad trygghet.

Förslag till introduktion av Time Timer

- ▶ Vid introduktion av Time Timer är det lämpligt att börja med en eller ett par aktiviteter.
- ▶ Skapa förväntan inför positiva händelser t.ex. att få använda dator, TV eller dricka kaffe om fem minuter
- ▶ Visa NÄR något ska hända – t.ex. när jag ska äta, duscha, gå till skolan/arbete.
- ▶ Visa HUR LÄNGE någonting ska hålla på – t.ex. hur lång rasten är, hur länge jag ska duscha.
- ▶ Ställ Time Timer för nedräkning tills det är dags för en positiv aktivitet. Ställ sedan tiden tills nästa aktivitet startar istället för sluttid för det roliga!

Tänk på

- ▶ Att starta upp och använda tidshjälpmiddel kan kräva mycket stöd från omgivningen.