

Timstock och MEMO Timer

Tiden är osynlig, abstrakt och svår att förstå. För att synliggöra tiden kan tidshjälpmedel med färgindikering användas. Timstocken och MEMO Timer räknar ner tid med hjälp av röda lysdioder.



Beskrivning

- Finns i flera olika tidsintervaller och modeller
- När tiden passerar släcks lamporna en efter en
- När tiden är slut kan blinkar enheten och den kan larma med ljud och/eller vibration
- Ljudvolym och ljusstyrka går att reglera

Hantering

Genom att trycka en gång på önskad tidsmarkeringsknapp startar nedräkningen. Nedräkningen kan avbrytas genom att hålla nere de två yttre knapparna (blå+röd).

Enheterna är batteridrivna och främst avsedd för användning inomhus.

När enheten inte fungerar som den ska behöver man byta batteri.

Fungerar det inte efter batteribyte behöver den lämnas in, kontakta förskrivaren.

Syfte

Att visuellt visa tiden. Detta skapar sammanhang genom att få svar på frågorna NÄR och HUR LÄNGE. Stärker individens självbestämmande vilket ger ökad trygghet.

Förslag till introduktion

- ▶ Vid introduktion är det lämpligt att börja med en eller ett par aktiviteter.
- ▶ Skapa förväntan inför positiva händelser t.ex. att få använda dator, TV eller dricka kaffe om fem minuter
- ▶ Visa NÄR något ska hända – t.ex. när jag ska äta, duscha, gå till skolan/arbete.
- ▶ Visa HUR LÄNGE någonting ska hålla på – t.ex. hur lång rasten är, hur länge jag ska duscha.
- ▶ Ställ tiden för nedräkning tills det är dags för en positiv aktivitet. Ställ sedan tiden tills nästa aktivitet startar istället för sluttid för det roliga!

Tänk på

- ▶ Att starta upp och använda tidshjälpmedel kan kräva mycket stöd från omgivningen.