

AST

## Mötas i Musik – *sommar*

Under v.29 erbjuder Vuxenhabiliteringen en musikterapi-grupp för dig med diagnos inom Autismspektrumtillstånd (AST), utan intellektuell funktionsnedsättning.

I gruppen, som heter *Mötas i Musik*, spelar och sjunger vi tillsammans, vi lyssnar på musik och pratar om vad musiken väcker för tankar och känslor och vi provar även olika instrument och improviserar tillsammans.

Du behöver inte ha några musikaliska förkunskaper för att delta i gruppen men det är bra om du har ett musikintresse och är nyfiken på hur musik kan användas för att öka vår fysiska och psykiska hälsa.

Vi ses måndag, tisdag, onsdag torsdag, v.29. mellan kl.10:00 – 11:30.

(För de som vill träffas vi även på fredagen kl.14-15 och har en liten avslutande trädgårdskonsert i Karla trädgård)

Välkommen!



Jonatan Lindner, musikterapeut Vuxenhabiliteringen

Kontakta mig gärna för mer info: [jonatan.lindner@regionorebrolan.se](mailto:jonatan.lindner@regionorebrolan.se) / 019-602 93 41